



P. 5 生活 - 為寵物扮靚
隨時愛變害



P. 8 體育 - 馬術治療

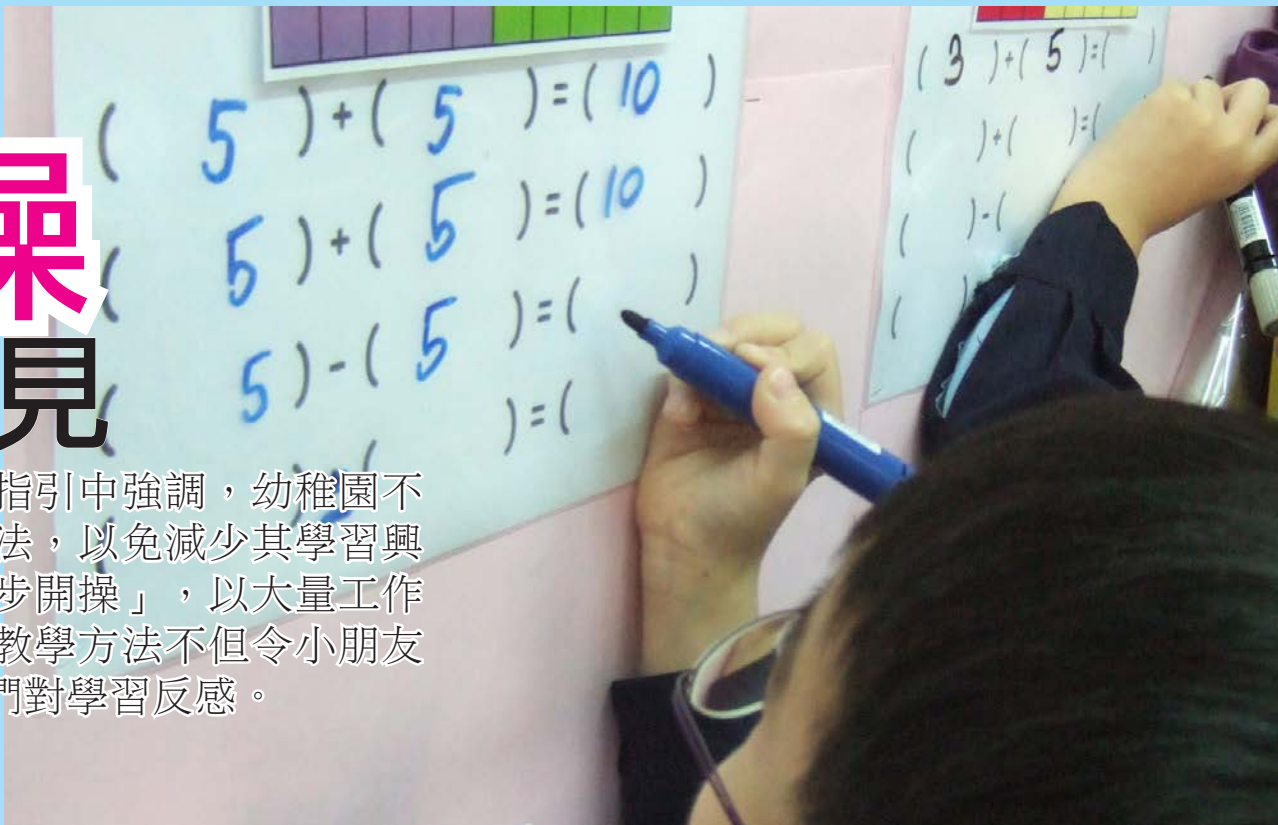


P. 11 人物 - 政治新丁
楊哲安棄居英權

幼稚園 偷步開操 教局視而不見

【本報訊】教育局的學前教育課程指引中強調，幼稚園不宜對學生採用「操練式」的教學方法，以免減少其學習興趣。然而記者發現，有幼稚園「偷步開操」，以大量工作紙訓練學生。教育局批評，這樣的教學方法不但令小朋友無法享受學習的樂趣，更甚會令他們對學習反感。

記者：關據鈞
編輯：王依凡



一名不願意透露名字的幼稚園高班老師坦言，「偷步開操」的問題一直存在，只是沒有人理會。「其實所有老師都清楚知道幼稚園不能進行操練式催谷學生，不能測驗及考試之餘，我們只能以活動教數學，讓小朋友明白加、減的最基本概念。」舉例說，老師可以放數個蘋果在學生面前，然後要他用拿走部分蘋果，再叫其他同學點算餘下蘋果的數量，令他們在遊戲中了解減數。但事實上，學校暗中準備了大量工作紙，按家長的要求向學生派發。

「雖然有部分家長是希望其孩子可以享受學習，但大部分家長都是抱著『望子成龍』的心態。尤其是打算為孩子報讀名校的家長，更會向我們施壓，指活動教學無法提升子女的學習能力，更不斷要求我們要提供更多練習給其孩子，充分善用課堂的時間。」

該名教師坦言，不管學校有否進行「操練式」教學，部份家長也會在校外時間提供大量工作紙給其子女練習。「反正情況都無法改變，為免受家長借意投訴，我和部份的幼稚園老師寧願滿足家長的要求，暗中向學生派發大量工作紙。」所謂「暗中」，就是不標校名，不寫學生姓名，而工作紙的成績亦不會在學生的「發展檔案」中註明，令當局無法追查，亦能避免有家長「過橋抽板」。「我們早已為教育局的到訪做好準備，在每週教案所寫的內容，都不會將一些操練或機械性教法記錄在內，以免為學校帶來麻煩。」

「怕子女輸在起跑線上」

俗言有云：「執輸行頭慘過敗家」，許太就是因為長子沒有接受「操練式」的教學方法，令兒子不能適應小學的功課量，向記者大吐苦水。「我兩個小朋友都在相同的幼稚園上課，但自從哥哥考入名校後，對沉重的功課量感吃不消。我起初還不明白為何其他的同學都能適應，但經過和其他家長交談後，才知道不少小朋友在幼稚園時已『開操』，所以早就能適應小學的密集式操練。」

在現時的小學派位計分制度下，若兄姊入讀某一所學校，其弟妹幾近必然能入讀同一所小學。許太亦坦言希望弟弟能跟哥哥一樣，升入同一所小學。「但我又怕弟弟跟哥哥一樣，會應付不來小學的功課，因為他們就讀的幼稚園都是強調以活動教學為主。」為了令弟弟不會步哥哥的後塵，許太已經為就讀高班的弟弟轉讀其他幼稚園。

許太還透露，長子的小學同學家長建議，若不希望其子女出現銜接問題，就應該在課外時間，向子女提供一些小學程度的補充練習。「我跟我先生亦掙扎了一段時間，但看到哥哥真的無法適應小學的教育，怕弟弟將來會重蹈覆轍，最終都買了幾本小一的補充練習予弟弟，安排他在週末時間做。」許太亦補充，哥哥現時的成績處於班中的中下水平，相信是因為他比其他同學遲起步的原因。「我們當初因為不了解現時的教學程式，令哥哥受害。現在我們知道了問題的所在，就一定不會讓問題重現在弟弟身上，我總不能讓他輸在起跑線上。」

教育局：幼稚園非先修班

教育局的官方網站上的「幼稚園應做不應做的事項」中，列明幼稚園的課程內容不應臃腫及艱深；不應要求兒童抄寫英文和強記英文字彙的拼法；不應要求兒童做機械式的抄寫及操練式的計算練習，及不應以默寫、測驗或考試作為評估兒童的

方法。然而，部分幼稚園卻未有完全依據教育局的指引，有家長亦不考慮其子女的情況，過分催谷其子女。

對於有幼稚園教法未能符合該局指引，教育局表示會將個案轉交到相應的分區主任，提供建議予該幼稚園，一直跟進個案，從而改善情況。教育局又指出，由於法例未有要求兒童必須入讀幼稚園接受學前教育，因此沒有相關法例規管幼稚園的教法，但強調會積極跟進及協助幼稚園提供最適當的教法建議，以及向家長灌輸正確的學前教育觀念。

教育局補充，幼稚園主力為幼童培養學習興趣和獲取基本學習能力，協助幼童完成幼稚園課程，已是一項最重要的「幼小銜接」工作。學前教育不是小學課程先修班，反而小學才應該「微調」教法，例如在課程安排上，小一階段應盡量少用默書、測驗和考試等模式。

教育局表示，明白有部分家長急於催谷其子女，但很多時會出現反效果，令學童對學習感到壓力，漸漸對學習反感，因此絕不同意幼稚園「偷步開操」或「揸苗助長」。家長如果發現子女在適應小一學習生活有困難，應積極與學校商討紓緩子女壓力和解決學習困難的方法。

「揸苗助長」屢見不鮮

教育局在2008年公佈06至07年度幼稚園質素保證視學報告中，揭露了部分幼稚園以操練式手法催谷學生。

該報告包括25所接受視學的幼稚園的教學表現，當中提及九龍區某學校以「揸苗助長」的方式催谷學生，如學校的課業以抄寫為主，兒童要重複抄寫中、英文生字和數字。報告更指出，過早要求幼兒執筆抄寫，有違兒童小肌肉的發展進程，寫字的編排亦為幼兒帶來不必要的壓力。另外，報告亦揭發新界區某幼稚園，要求學生每週認默中英文生字，亦會在學期終進行整體的紙筆測驗，並會記錄其分數及等級。

港人自家教育要入獄

【本報訊】早前一對「非常父母」因為禁止兒子上學，成為本港首宗因違反入學令而被判入獄個案。現時本港自家教育仍未合法化，但記者發現，有來自外國的家庭在港進行自家教育，網上更有自家教育團體定期舉辦教育活動。教育局則強調，當局會按個別情況處理自家教育個案，難以一概而論。

記者、攝影：洪藹婷
編輯：黃韻蓀



外籍人士無管制？

「自家教育」是指父母選擇不讓子女入學，由父母自定教材，在家中施教。外國很多地方也有實行「自家教育」，但本港教育局規定，所有年齡介乎六至十五歲、未完成中三的兒童須在學校接受教育。若家長沒有充分理由而堅拒送子女入學，教育局常任秘書長可根據《教育條例》發出入學令，要求家長送子女入學，當局更表明並不贊成「自家教育」。

法律不限制外籍人士

其實自家教育在外國十分普遍，根據美國國家在家教育研究學院估計，在2002-2003年間，全美約有逾170萬個在家自行教育的學生。從2000年到2003年四年間，接受自家教育的總數目每年增長7%。



外國人在港接受何種教育暫未受任何法例規管。



教育局強調會按個別情況處理自家教育個案。

有在香港居住的外籍人士，來港後亦一直延續自家教育，沒有讓子女入學。在網上有一些專供外籍人士交流自家教育心得的團體，如「網上自家教育團體」(The Hong Kong Homeschooling Meetup Group)，該網站於2008年成立，現有123名會員，他們會定期聚會或自行舉辦集體教育活動。

其中的一名網名為Angelina的會員，稱來自澳洲，育有兩女一子，八歲的大女兒現正在港就讀國際學校，而五歲的兒子和三歲的女兒則一直由她在家中施教。她坦言不知道香港自家教育的合法性。

Angelina認為教育兒女的方式應交由父母負責，而非由國家或政府決定。她表示在香港進行自家教育比在澳洲困難。「香港人的生活節奏較快，小孩的時間被父母鋪排得密密麻麻，阻礙自家教育者安排或組織教育活動。」因此她認為在香港進行自家教育必須付出多些努力、能量及時間。記者亦曾聯絡該團體負責人，但對方拒絕接受訪問。

教育局新聞主任沒有正面回答外國人在香港接受「自家教育」是否有任何法例限制，但表示會視乎簽證、來港原因及留港時間按個別情況處理，因此難以一概而論，強調會以學生利益為大前提。

「非常父親」禁女上學

2000年「非常父親」梁志光因不滿香港教育制度，而安排女兒梁道靈停學半年，由他親自教授。其後，教育局因而向梁志光發出入學令，他遂偕女兒返廣東居住，兩年後回港就讀鮮魚行小學五年級。

由於梁道靈接受了兩年「自家教育」，鮮魚行學校校長梁紀昌表示，梁道靈初入學時與同學關係疏離，學校與梁道靈的父母亦時有誤會，因此特別允許梁母留校陪同女兒上課或時常邀請梁母回校當義工，並刻意增加梁道靈與同齡同學接觸的機會。

梁紀昌表示梁道靈的成績不錯，只是數學成績較差，笑言當年梁父教授的數學知識過深，使女兒至今仍吃不消。現時梁道靈已就讀中五，梁校長又表示梁的父母曾經表達希望女兒專心讀書，因此不會安排梁道靈接受任何訪問。

除以上個案外，早前有港人因「自家教育」而被判入獄。「非常父母」潘志輝及妻子梁淑芬在一年半前禁止現年十歲的兒子上學，被法庭判違反入學令，即時入獄三個月，是本港首宗因為違反入學令被判監禁的個案，他們現已提出上訴。

環保首飾在港發展

港人只欣賞未支持

【本報訊】環保議題備受關注，綠色經濟亦逐漸普及，近年有不少人相繼在香港推出環保產品，甚至利用廢物再造而創業，飾物便是發展項目之一。售賣環保飾物的品牌負責人均表示，香港發展環保首飾的空間小，港人的消費心態旨在「抵買」，大多欣賞產品的環保意念，卻未肯給予實際行動支持，阻礙環保首飾在港的發展。

記者、攝影：洪藹婷
編輯：葉嘉茵

Green Rivor是一個以大自然物料，如乾花和枯葉等製作首飾的品牌。創辦人兼設計師劉嘉茵表示，以首飾傳播環保意念，是把兩種全無關係的東西放在一起，從而說服別人：「連首飾也可以做到環保，其他東西也可以做到。」她早前為品牌舉辦了一個展覽，發現真正懂得欣賞環保首飾的大多是外國人，香港人只會關注其外表及耐用度，「最可惜是他們覺得很美，但不會買，只是覺得有首飾展就去看，並不在乎環保的事。」

品牌大部份的收入來自網上發售及於店舖寄賣，現時為止平均每月的利潤約\$5000至\$6000，其中的10%至50%收益，亦會捐助予慈善團體，所以實際收入不多。「而且飾物的材料主要是乾花和枯葉，此等物料數量有限，經營亦遇困難。」

劉嘉茵認為環保經濟在香港暫時未有太大的發展空間，原因是港人普遍認為環保並不切身，而且港人的環保創意有限。「香港人沒有耐性，環保並不是很快可以賺錢的生意。」她現正物色合心意的環保團體合作，期望可把顧客購買首飾的部分費用捐出植樹，使顧客的金錢花得更有意義。

價錢不夠「抵」 成蝕本生意

在台灣的環保首飾品牌Picobaby主要出售以電子廢物製造的機械人手機繩或鎖匙扣，香港區負責人劉友勤與合夥人於2008年，把該品牌引入本港。為迎合香港的市場需要，他更把品牌的營運模式改為標榜售賣環保首飾。不過兩年來，Picobaby的銷售情況未如理想，目前仍然虧損累累。

劉友勤坦言其經營困難主要在於價錢過高，較少港人可以接受，「雖然有環保的意義，但環保也要視乎價錢，香港人的消費模式只有兩種：一是名牌，二是『抵買』，而我們兩種都不是。」他解釋價錢高是由於製作過程是全人手，電子廢物材料本來是有毒的，必須人手拆出來洗乾淨後再造，所以製作成本較高。但他發現，少部份顧客不會考慮飾物所用的材料，只會考慮飾物是否可愛。



劉解釋Rivor是她的英文名字，Green是她外籍丈夫的姓氏，兩者合併取其諧音可解為「綠色河流」，正切合其環保的意義。

Picobaby香港店的價錢與台灣店的相近，但台灣的銷售情況比香港理想，甚至有很多香港的遊客到台灣購買。劉解釋其原因在於台灣是原創，最為獨特，加上旅行時的消費心態不同，消費比平時「大方」。劉友勤笑言，現時最關注的是如何把產品銷售多於推銷其環保的意念，他坦言，環保的口號暫時只是為了包裝品牌形象。

環保應為生活習慣

雖然有人會以「環保」的旗號來吸引顧客，但亦有人堅持「不是為做而做」。藝術家何小姐和朋友成立了「賣小虎的女孩」小組，利用象棋、利是封、光碟等舊材料循環再用，製作成環保首飾和飾物盒。何小姐表示選取材料時會盡量「慳」，例如採用便利店的宣傳單張為耳環托，但也會用少量銅、鐵等材料。其製作過程使用的器具也盡量環保，例如平時吃零食剩下的膠兜洗淨後可用以擺放製成品，她亦曾嘗試尋找更環保的白膠漿

和光油，但至今仍未找到。

雖然作品由製作到完成都以環保為前題，但何小姐不會標榜「賣小虎的女孩」出售的是環保飾物，「環保應該是生活的一部份，自然地成為生活中的習慣，而不是為做而做。」

高價推銷環保 有違本來概念

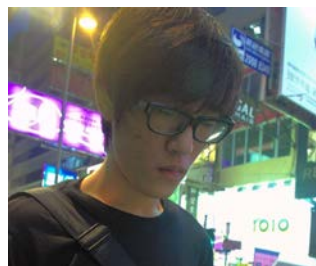
浸會大學持續進修學院通識及專業課程部珠寶設計學術統籌主任鄭美貞認為，環保首飾是指採用不污染環境的可再用，或可分解物料做成的飾物，其用途或概念是用以暗示環保。「環保首飾的概念很好，但要在香港市場上發展必須配合設計、價錢及物料，若用昂貴的價錢推銷環保概念的產品是矛盾的行為。」

她續稱，推銷環保未必要創造一個新品牌，現有的首飾品牌亦可盡量做到環保，「可採用更多可溶解的物料，使物料可循環再用，大品牌可以做到大量生產，避免因人手製作而提高成本，造成高價推銷環保的矛盾。」她又建議可轉變香港的消費文化，鼓勵市民購買二手產品，「現在首飾大多平價出售，用完即棄，若消毒後二手再售實可減少首飾廢物，不失為環保的方法。」環保觸覺項目經理何家寶亦同意，不要在「做環保時又造成其他的廢物」，要注意製作零件時應小心處理，避免做成更多的污染。

市民意見



陳小姐表示自己購買飾物視乎需要，並表示環保首飾的款式不適合她，即使知道是用環保材料製造也不會購買。



學生陳先生平時購買首飾時會先考慮其款式，其次是價錢。他認為環保首飾這概念很新鮮，有望在香港發展。



同為大學生的余先生和董小姐均認為，環保手飾款式不錯，但價錢過於昂貴。

廁協專家意見 政府愛理不理

【本報訊】廁所是所有人每日必到之地，廁所的衛生及設計等亦備受關注，有商場廁所門柄早前被驗出含菌量多達700萬粒細菌，令人譁然。除政府部門以外，香港廁所協會（下稱「廁協」）亦是一個關注公共以至私人機構廁所的非牟利組織。惟廁協的資源及規模均有限，只能提供專業意見，無法參與執行工作，加上政府對意見愛理不理，即使精英雲集，亦有志難伸。

記者、攝影：陳梓健
編輯：黃保玉



獨立身分保持公正意見

集設計、醫療、水務工程、潔具設施等不同範疇專家的廁協，在四年半前立。該會主要目的在於擔當倡導的角色，藉發表研究，引起公眾及媒介輿論，並為工程、設計、建築等不同界別的專業提供平台。廁協副會長勞永樂稱這平台極重要，「因為一般人都不會認真討論這議題，多視之為低俗尷尬的事，令搜集各界的意見變得極困難。」

擁有專業智囊團的廁協，工作亦以「動腦筋」為主，如研究調查、發表數據、顧問分析等。來自設計界的會長邵健偉指出，廁協十分依靠其他機構的資金及用品贊助，或跟大學、有關團體合作，以維持一般的研究及展覽工作。調查、訪問等亦需邀請義工幫忙，沒有固定的團隊。

麻雀雖小，勞永樂卻認為，這有助維持廁協提供客觀及專業的意見，「若廁協因擴大規模而變成商業機構，便會顧慮重重，難以從公正、持平的角度審視廁所事務。」現在的廁協沒有利益考慮，便能依據「以廁論廁」的原旨行事。



邵博士認為，香港公廁的水準已經不俗，惟仍有不少改進空間。

政府「只聽不取」 執行顧忌多

礙於規模小，資金及人手短缺，邵健偉不諱言可做的執行工作不多，若要改善涉及民生的事項，與政府部門的合作便極為重要。勞永樂稱政府一般都願意「聆聽」協會的意見，可是礙於廁協並非法定組織，無法直接影響政府的行動，其影響力有限。

邵健偉舉例指出，在廁所建築規例制定過程中，政府便對其意見「只聽不取」，「我們都是純粹從衛生、環保等公益角度出發，持分者卻怕花錢在改善工程上，而政府又要顧及他們的利益，才令規例遲遲未能通過。」不過，勞永樂堅持廁協的意見仍有其必要性，「我們沒有任何商業限制，能為處事左顧右盼的政府，提供更深入的觀點。」

廁協曾考慮為洗手間不同方面之質素制定準則，「當涉及如此大範圍的公用標準，假如沒有政府的參與，根本不可能辦得成。」政府對意見愛理不理，廁協便另覓方法促使政府「不得不理」。「我們曾跟媒體合作，拍攝郊外公廁的衛生情況，經報道後，便成功刺激政府在一星期內維修該洗手間！」

增加公民教育 引起廁所關注

香港人對廁所問題的重視程度，跟廁所如何規劃及衛生問題同為重要，因此廁協亦不時舉辦一些公眾活動，例如2007年，他們舉辦了「廁文化森林」展覽，講解公共廁所的演變歷史，當時吸引上萬市民參觀。廁協也曾媒體合辦「全港最佳及最急待改善公廁選舉」，掀起熱烈討論，其中當選「最佳公廁」的大埔放馬莆公廁，更成為旅遊熱點。此類活動不但吸引到大眾的眼球，亦提高公眾對這議題的認知及關注。

除關心香港的「廁所問題」外，廁協亦會與各國的廁所組織保持聯繫，他們正參考德國的技術，研究糞尿分流在香港的可行性，「排泄物未經消毒便排入海洋，很容易污染海洋生物，滋生

病毒。倘若此技術成功的話，便可保護海洋，甚至再可循環用排泄物中的有益物質。」勞永樂亦批評政府處理廁所事務的工作方向，「光做門面功夫，弄得廁所多漂亮堂皇也是沒用的，應該從最基本的排污方式著手改善，才可根治問題。」



香港公廁 質素實不俗

有感社會對本港公廁的意見，總是批評居多，邵健偉希望大眾能持平、客觀地評價香港公廁的質素。根據廁協的調查，至零六年為止，香港有約七成半公廁達國際環生安全水平。「像旺角、廟街等市區公廁，使用人數接踵不斷，衛生情況無可避免會較差。」勞永樂表示應放眼全球，相比起內地甚至歐美國家的洗手間，香港的其實質素較高，「不少美國人如廁後不洗手，這方面港人的衛生意識便強得多。」

公廁於近年亦在衛生、設備及環境設計上都大有改進。郊野公園及鄉村地區的公廁尤其顯著，「從前郊區找到的都是『旱廁』（缺乏沖水裝置的廁所），衛生環境堪虞；但現在的不單設備先進了，環境也變更光鮮潔淨。」

為寵物扮靚

【本報訊】為寵物染毛、電毛、駁毛，到美甲及水療服務（SPA），現時為寵物美容的服務越來越多，有主人喜歡選擇基本護理服務，亦有主人樂於為寵物染毛造型。內地及台灣於早前興起將鬆獅犬的毛染成黑白色，「改造」成熊貓的熱潮，每隻叫價逾八萬元。然而，主人滿心歡喜地為寵物「扮靚」時，應留意寵物的健康和心理狀態，稍有不慎，隨時對牠們造成嚴重傷害。

記者：林綺琪
編輯：葉嘉茵



隨時愛變害

隨著養寵物的人數增加，港人願意花於寵物身上的金錢亦越來越多。經營上門寵物美容的鄒小姐表示，客人平均每月花費約兩千元幫寵物美容。節日時，亦會有較多客人要求為寵物設計特別造型，「例如在聖誕節前夕，會有客人要求於寵物身上剃聖誕樹圖案。」

鄒小姐本身非常喜歡小動物，家有八隻貓、五隻狗，偶爾亦會幫寵物「扮靚」，例如為愛犬設計造型、塗上指甲油等。最難忘的一次，為其中一隻狗親自操刀，設計一個「圓頭波尾哥斯拉裝配心心圖案」的形象，全港獨一無二，狗狗的相片更在雜誌上刊登出來，非常『威水』！

「主人間中想為寵物轉換形象，很多香港人喜歡養玩具貴婦狗，近年就以『啱啱裝』最受歡迎，把玩具貴婦狗造型成『啱啱熊』一樣。」鄒小姐亦曾應客人要求，將史納莎品種的小狗剪成芝娃娃造型，甚至為小狗挑染四肢及雙耳上的毛髮。

除基本剪毛、洗澡服務外，近年寵物美容店更新增了水療服務、美容泥按摩等服務，讓寵物得到更高享受。寵物美容師陳麗安稱，此類按摩可改善寵物毛髮及皮膚質素，「經濟好轉，主人帶寵物前來打扮的次數越趨頻密。」收費最高的生意達三千元，服務包括為小狗設計造型、洗澡及做美容泥按摩，讓寵物『歎到盡』。」



林智欣認為，現時的寵物美客服務過於人性化，寵物未必適合。



現時的染毛服務可為狗隻挑染不同的部位，及染上不同顏色。陳麗安指通常所用的寵物專用染毛劑以草本製造，不含毒性。

陳麗安早前修畢狗隻傳心術課程，除為寵物美容，更提供收費「傳心」服務，與狗隻聊天，「通常會問牠喜歡甚麼，或是幫主人問一些他們想知的問題，例如為何不吃東西、近來頑皮了的原因等等。」她表示，視乎狗隻性格及問題內容，每次收費由三百元起。

服務過度人性化 寵物或不適用

陳麗安指出寵物使用的染毛劑由草本製成，不會對動物構成危害，而鄒小姐亦稱，為寵物裝飾指甲用的顏料專為寵物而設，不含毒性。不過，愛護動物協會寵物美容部主管林智欣就表示，市面上的寵物美容服務如染毛及裝飾指甲等，服務過於人性化，寵物未必適用，而且現時暫未肯定傳心術是否有效。

「寵物如果對指甲裝飾反感，牠們會咬自己的指甲，如果吞下顏料、裝飾物或是假指甲，已經是問題。」林智欣認為，對於現時逐漸流行的SPA及美容泥按摩服務，寵物不會喜歡，亦未必適合，「如果動物皮膚本身較差，很可能會有皮膚敏感，甚至患上皮膚病。」

她曾接觸不少寵物經美容後感染皮膚病的個案，其中貓咪的個案更為嚴重，因為貓基本上懂得自我清潔，毋須帶牠們到美容院洗澡。而且貓隻身處陌生環境時比狗隻更驚慌，「貓咪長期受驚會生病，曾有個案是貓咪於美容院受驚至抽筋，最後死亡。」

寵物美容服務層出不窮，由外在的「扮靚」、皮膚保養，到心靈上的溝通，港人對寵物生活質素的追求，可媲美人類。但林智欣質疑寵物是否能真正享受其中，「其實牠們未必知道美或不美，並非每隻寵物也享受美容，有時牠們會咬人、反抗。」她表示，為寵物提供最基本的洗澡、剪甲等護理服務已足夠，「多點帶牠們逛街、散步，牠們會更開心。」

現時本港寵物美容服務一般收費

美容服務	價錢 (\$)
全套沖涼	80-350
全套沖涼+剃毛	150-550
手剪+全套沖涼	300起
染毛	500起
美容泥按摩	400起
美甲服務	300起
傳心術服務	面議



養有一隻玩具貴婦犬的范小姐表示，每個月都會帶寵物到美容院一次，主要是光顧剪毛、洗澡等簡單服務，只試過一次為愛犬做染毛及美容泥，染毛並非必要，但偶爾想為狗狗轉新形象時也可一試。」

養有一隻金毛尋回犬及一隻松鼠狗的李先生，則反對為寵物過度「打扮」，照顧寵物更親力親為，「有時在街上看到一些狗狗造型很誇張，我會覺得那隻狗很可憐，所以我從未光顧這些美容服務，洗澡、梳毛都自己做。」



悶熱，但不同的水族店舖，匯聚在這石屎森林的一隅，卻構成一幕幕「金魚海」，這些店子的貨品種類可遠比金魚多。由兆頭掛帥的「遍地黃金」、繽紛的「孔雀」、「波子」、「紅米奇」等應有盡有。其中一名店主麥地，近至東南亞，遠至亞瑪遜河的熱帶魚均有售，猶如海底裏的「聯合

放進鼓脹的膠袋中，或成群的置於魚缸裡，以其斑斕的色彩和優遊的泳姿吸引顧客。一位店主葉小姐粗略估計，前來賞魚的人當中，只有約半數人會買下心儀的魚。表示，經濟的起伏對水族店的影響尤其明顯，「畢竟這並非必需品，只

兒都會毫不吝嗇地展示其優美的姿態。一個個堆砌出來的珊瑚海，當然不是真的珊瑚，而是仿真的場景、別出心裁的裝置，不多不少，為這個煩囂的都市生活，帶

，會是怎樣的光景？



看準了，就選這一尾吧！



鬧市水世界

記者、攝影：陳梓健
編輯：馬梓皓



旺角從來都人煙稠密，空氣
洋奇觀。雖名為「金魚街」
「鴻運當頭」，到鮮艷纔
先生表示，貨品的種類來自世界各
國」。

活潑好動的魚兒，或寥寥數尾的
姿，吸引不少過路人的目光。惟另
頭好，其他的都是看看便算。她更
有有餘錢的人才會有這種嗜好吧。」

姑勿論會光顧的人孰多孰少，魚
無可跟大海的浩瀚與自由比擬，但
來一點點生命的氣息。



圍牆的另一面



【本報訊】香港在協辦奧運馬術後，港人對馬術運動更為熟悉。馬術運動除了作為比賽，比較參賽者的騎馬技術外，更可為傷殘人士作治療之用。傷殘人士基於身體的限制，運動的機會較平常人為少，但透過「馬術治療」學習策騎馬匹，他們可以鍛鍊肌體平衡、建立自信和增加集中力，馬兒也能成為傷殘人士的治療良伴！

記者：陳倩瑩 編輯：林璐菁

健全的人策騎已不容易，傷殘人士與馬匹並進就更有難度。騎馬是一種規律的動作，如果沒有和馬匹配合好，便很容易摔下馬，所以策騎能夠強化騎馬者的身體協調能力，對心理和身體的康復都有幫助。習騎令傷殘人士的益處甚多，包括能改善身體協調及平衡、肌肉彈性和精神集中力。

馬匹踱步操練能提供有節奏及韻律的動作，有助於鬆弛緊張的肌肉，令策騎者能控制自己的身軀，對肌肉無力或協調不佳的習騎者而言，騎馬能刺激肌肉多運動，在常規與有變化的節拍交替中鍛鍊平衡能力，以及刺激肌體反射作用。

「馬術治療」一般由康復團隊指導，包括導師、坐騎、領馬員、陪騎者等，因應學員的身體情況作出人數調節，幫助騎手從正確的馬上坐姿而達到平衡，循序漸進，做出不同的動作。

「馬術治療」一般由康復團隊指導，包括導師、坐騎、領馬員、陪騎者等，因應學員的身體情況作出人數調節，幫助騎手從正確的馬上坐姿而達到平衡，循序漸進，做出不同的動作。

傷健策騎協會指

導員姚金玉自1995年起在會內當義工，她指出，一般的物理治療不能訓練脊椎，騎馬就可以。「一般復康過程持續半年，約每星期一堂，我們會根據習騎生的情況，提供不同的器材及人員協助，如部分肢體復健人士在馬上坐不穩，則需要一名陪騎員在馬上協助。」她提到，協會會根據不同學員的身體條件，安排適合的馬匹及特定的馬鞍，幫助維持騎手的平衡。

建立自信 克服心理難關

對馬術具有興趣的陳柏然，今年13歲的他已學習騎馬四、五年。母親陳太稱，兒子在參加訓練後，變得更有決心與毅力，更能了解自己的身體狀況，「當時見他有興趣，輪候兩年終於有機會參加。後來有教練發掘，認為他有潛質當騎手，兩年

前開始由復康組轉到運動組，他亦更自覺練習拉筋等物理治療動作。」



姚金玉表示，策騎過程給了傷健人士娛樂，讓他們增加溝通，認識更多人。

陳柏然現時每星期有兩天練習騎馬，他亦笑言，當初感到騎馬非常困難，但訓練中能克服一個又一個障礙，為他帶來滿足感，「當聽到阿Sir讀Good的時候最有成功感！」

另一名學員曾天賜已習騎10年，「當初很怕學不會騎馬的技術，最困難的是掌握馬匹的心理，例如怕馬兒會不受控制跑走，或自己因掌握不到平衡等因素而墮馬。」但他認為，在策騎的過程中，學會向馬匹發出不同的指令，訓練馬匹依指示活動，是推動自己進步的動力。

馬術治療除對協調身體的裨益甚大，同時讓傷健人士感受箇中的獨立和成就亦很重要。他們能訓練自信及鬆弛神經，更是一個社交聯繫，讓他們與健全人士在一起相處。姚金玉稱：「除了一般的身體復康外，更有一個機會給傷健人士娛樂，以及認識更多人。」



馬術治療是甚麼？

馬術治療（Hippotherapy），或稱治療性騎馬，馬作為其中的治療工具（Modality），類似物理治療中常使用的大球、滾筒。治療師藉助馬的律動設計馬上的治療計劃，對生理、心理、認知、社會化及行為上有問題的患者進行治療。除了肢體復健，亦包括如大痲痺（腦痲攣）、脊柱裂、弱視弱聽，馬術治療也可用於唐氏綜合症、自閉症、過度活躍症等智能殘障人士。

馬術治療始於1901年的英國，經過不斷發展，傳播到30多個國家。澳洲的兒童醫院還有附設馬場來進行馬術治療。香港傷健策騎協會於1975年由時任港督麥理浩的夫人創辦，是本港唯一提供傷健策騎的組織。薄扶林騎術學校於1978年啟用，成為傷健策騎協會的基地。康復治療所用的馬匹屬於賽馬會，亦用過英軍的軍驃。當年一眾義工及騎者每星期聚集一次，現已擴展至三個場地，包括薄扶林公眾騎術學校、屯門公眾騎術學校及上水河上鄉的羅湖騎術會。

流動歷奇助智障學童 資源不足 父母過分保護阻成效

【本報訊】有社福機構於2006年開設「流動歷奇服務」，為智障學童提供自我認識及肌體技能訓練。但阻於項目運作自負盈虧，人手及資源不足，至今只有少部份學童受惠。加上家長對智障學童的過分保護，未能令學童發揮所有潛能。

記者：李慧怡
編輯：黃保玉



保良局百周年學校是服務中度弱智學童的特殊學校，香港基督教服務處在這裡首次開拓幫助智障學童的「流動歷奇服務」。服務計劃主任李偉頌與該校社工，將平日的歷奇活動，轉為較簡單及適合智障學童的活動。

智障人士的流動歷奇主要是根據環境，就地利用設施，作一些適合他們的歷奇活動，內容較簡單及具有彈性。在室內，會使用平衡木等；在室外，可能會利用山坡、草地。保良局百周年學校曾經在飛鵝山做過遊繩攀爬的活動。李偉頌稱，在設計活動時，導師會照顧到學生的狀態，「有時透過老師了解學童狀況，如果當天學童情緒低落或不在狀態，就會改做一些容易達成，令他們開心的活動。」

至於歷奇活動的安全措施，李偉頌表示最重要是人手分配，「我們會安排適量人手於安全保護上，通常合辦活動的學校都有物理治療師駐場，在活動設計上，我們都會與他們商量，以令活動適合不同的學童。」

激發主動交流 鼓勵勇於嘗試

在整個歷奇活動當中，導師會經常問「有誰人想試？」李偉頌指出，在問及智障人士意見時，會很專注留意他們的表情、反應。「他們會透過眼神、手指的微小動作去表達他們是想嘗試活動的。」導師亦會讓學童觀察同伴的成功，來激發他們參與嘗試，「我們鼓勵他們作出選擇，以往都是由家人為他們選衣服，但在參加歷奇活動後，他們會懂得表達，選擇自己所喜愛的東西。」

負責帶領歷奇活動的導師莫鈞喬稱，一直在觀察參與的智障學生，「以前有些學童比較靜，抱著雙腳坐在轎上，全程不發出聲音，不作回應。但現在，那些學童完全改變，每次發問，他們也踴躍舉手，主動迎接『挑戰』」。



智障人士在室內的歷奇活動，可以訓練他們的平衡力及危機意識。(受訪者提供圖片)

家長鄧太表示，「頭一兩次歷奇，兒子還要我拿食物吸引才肯參與，但之後他學會主動參與，脾氣控制也很有進步。」鄧太亦表示，兒子現在會照顧別人，吃飯後也會主動收碗，還懂用水浸碗，與以前不同。

互相鼓勵增信心 學會生活

「平常人做歷奇活動，做一次便會悶，但智障人士會試很多次，而且越做越有信心。」李偉頌表示，經過評估，學童透過活動提升了自信心，也學會互相合作。他描述一次學童互相依靠、群體合作的經歷：在過繩陣的考驗中，有位同學背部不能彎曲，多番嘗試未能成功，就邀請另一位同學拖住她過難關。有時候，同學還會主動鼓勵其他同學，做出「Give me five」手勢。

李偉頌表示，智障學童的表現跟正常人玩歷奇活動無異，「很多學童的表現都讓我們很驚訝。他們的潛能在被發掘後，讓人感動，讓我們更認識他們。」

義工人數不足 難令更多學童受惠

教育局資料顯示，現時全港服務不同程度智障學童的特殊學校共有41間，學童約5600人，但只有香港基督教服務處為他們舉辦流動歷奇活動，限於人力物力，至今未能惠及大部份智障學童。

李偉頌稱「流動歷奇服務」是自負盈虧，人手及資源嚴重不足，「活動開設時有一個基金，後來我們用2006年的盈餘，請了一位全職同事。資金方面未能容許聘請更多員工。如果要帶領活動，便要找有心人士幫忙。」現時李偉頌與四位同事共同負責這項活動，服務九所學校、兩間宿舍，由於在此界別的導師很少，他一直在尋找義工，難處在於要求他們不會抗拒智障人士。

參與「流動歷奇」的保良局百周年學校老師陳啓賢指出，現階段只能把能力較高的學童分成兩組參加歷奇活動，「在未來，我們希望讓能力較高的學童以輔助的角色，為能力較弱的學童進行服務。」

然而，歷奇活動要達到顯著成效，學童通常都需要參與八至十次活動。但每一次活動通常只有十名學童可以參與。故此，在同一所學校裡仍有能力較差的學童至今未能接受服務。加上活動還未能普及全港所有特殊學校，還有很多智障學童無法發展他們的內在潛能。

家長過份保護 適得其反

歷奇活動有不少任務要學童完成，但家長的過份

保護卻會阻礙智障學童在活動中的發揮和學習。李偉頌說，有一位家長在整個歷奇活動中都十分保護小朋友，「又要他坐得定，完成後又抱緊他。其實學童自己是有危險意識的，有能力保護自己，但往往被父母關愛而隱藏。」例如學童在歷奇時跌倒，學會遇上危機時要抓住身邊的東西，又會激發他們使用身體各部份的力量，「拉繩動作可增強學童運用手指的力量，及後可運用於生活。」他又鼓勵家長觀察整個歷奇過程，認識自己的小朋友，相信他們。

與女兒一同參加了六堂親子歷奇的家長陳太表示，女兒很喜歡這歷奇活動，有時活動結束了，女兒亦會問：「今天不是有歷奇活動嗎？」陪伴女兒參加歷奇任務，作為母親也會遇上困難，這時女兒會倒過來鼓勵自己，「有次活動，我很害怕，我女兒反而鼓勵我說：『不用怕，媽咪，加油！』」問及會否在生活上多放手讓



義工就地取材，如繩索、木條等等，做成歷奇活動的設施，這就是「流動歷奇」。

孩子去嘗試，陳太表示，「現在都會嘗試放手，但有時因為時間緊迫，迫不得已都要由自己做。」

李偉頌提到，一次親子歷奇活動中，需要母親蒙著眼，由智障兒子帶著走過平衡木。當那位母親走到空隙前時，那兒子使用腳踏了一下提示母親小心。母親聽到聲音提示，成功走過平衡木，但不相信是由兒子給予提示，她說：「無可能。一定是由其他導師給指示。」到了下一次親子歷奇，父親到場做同一個活動，母親在旁觀察，終於相信，兒子雖然屬智障，但經過訓練後不單能越過難關，亦能帶別人過難關。李偉頌指出，家長常以為自己的子女做甚麼都沒可能，不放膽讓他們作嘗試，往往抑壓了智障學童的內在潛能。「我們不要低估他們，一般人以為他們未能做到的事，往往他們能成功辦妥呢！」

男士瑜伽 健康新趨勢

【本報訊】平日在街上看到學習瑜伽課程的廣告，多以女性擺出高難度的動作來宣傳，給人一種屬於女性運動的印象。但近年來，已不少男士慕名學習瑜伽，讓它成為男士運動的一個新趨勢。

記者、攝影：馮子彥

編輯：付曉

黃潤超是一名瑜伽教練，本身愛好練舞的他，為了學好跳舞，他六年前開始練習瑜伽，從此迷上，「瑜伽能改善身體的柔軟度，幫助我掌握舞蹈動作。」瑜伽除了跟跳舞有著密切的關係外，黃潤超認為，男士學習瑜伽，還可醫治肌肉勞損的問題，「男士熱愛球類運動，容易造成肌肉勞損。學習瑜伽，一方面能治療肌肉勞損，一方面舒緩『筋緊』的問題，改善做各方面運動的表現。」

「女性運動」標籤 男士卻步

在傳統印象中，瑜伽與跳舞一樣，以女士為主。其實瑜伽本是中性的運動，其出發點為所有人而設。黃潤超稱，大眾會把瑜伽標籤為女性運動，「在七、八十年代，男士學習瑜伽會受到歧視，但隨著社會對這項運動的接受，越來越多男士修習瑜伽。」他希望男士玩瑜伽的趨勢能持續，能夠一洗「陰盛陽衰」的現象。

黃潤超指出，初學瑜伽的男士要衝破心理關口著實不易。但是，男士的好勝心強，當他們完成不到動作，其挫敗感相對較大，因此在學習式子時會加倍用心。

力量型瑜伽 健身健心

「瑜伽的式子多以肢體平衡、支撐動作為主，男士在體質、力量運用方面較女士好，有助他們掌握式子。」教授瑜伽逾兩年多的黃潤超稱，男士修習瑜伽，某程度會較女士佔優。

一般運動型的男士，比較適合學習力量瑜伽（Power Yoga）。它講求以呼吸配合連

串動作的方式去進行。黃潤超稱，由於一般男士的肌肉較為發達，而瑜伽運氣時會用到身體的深層肌肉，故男士學習瑜伽有一定的優勢，加上他們容易掌握力量瑜伽的竅門，滿足感會較大。「男士掌握力量型的式子較女士好，故不要輕易感到氣餒。相反，一般女士視瑜伽為修身、消遣的優閒運動，投入度自然較男士遜色。」

「力量瑜伽雖然式子不多，但富有挑戰性。它重視身體肌肉的協調，適合一些愛刺激的運動型男士。」黃潤超續說，假如男士純粹想改善體能，可以學習哈達瑜伽（Hatha Yoga）。這是一種練習式子和呼吸的傳統瑜伽，適合想改善體能或職業病的初學者。

有人會認為瑜伽跟健身運動性質相似，把兩者作比較。本身亦有以健身鍛鍊身體的黃潤超認為，普遍人對瑜伽的概念存有誤解，他直言瑜伽與健身運動大相逕庭。「瑜伽以訓練耐力、改善身體柔軟度為主；健身運動則以修身、鍛鍊肌肉為主。」

修習瑜伽的男士多從事辦公室工作，因為他們長期使用電腦，對肩膀、腰自然會造成傷害。隨著瑜伽有益身心的概念廣泛流行，「辦公室瑜伽」亦成為了一個流行的名詞，因為修習瑜伽不需要任何輔助儀器，與在健身房運動健身的方式相比，更為的方便和實惠。「能讓上班族忙裡偷閒舒緩筋骨，享受瑜伽的樂趣，未嘗不是一件樂事。」雖然黃潤超認同「辦公室瑜伽」的概念，但認為較難在香港推行，「雖然瑜伽不需要儀器輔助，但一般香港辦公室較小，難以做伸展運動。」

男士瑜伽將成新趨勢

為了改善體質，許海亮修瑜伽多年。他稱，遇過不少男士遇到困難的瑜伽動作，便會放棄，甚至忘掉當初修習瑜伽的目的。許海亮認為，學習瑜伽應較著重過程，「能提升個人的心靈力量和鍛鍊意志力，因此男士應該享受練習過程。」

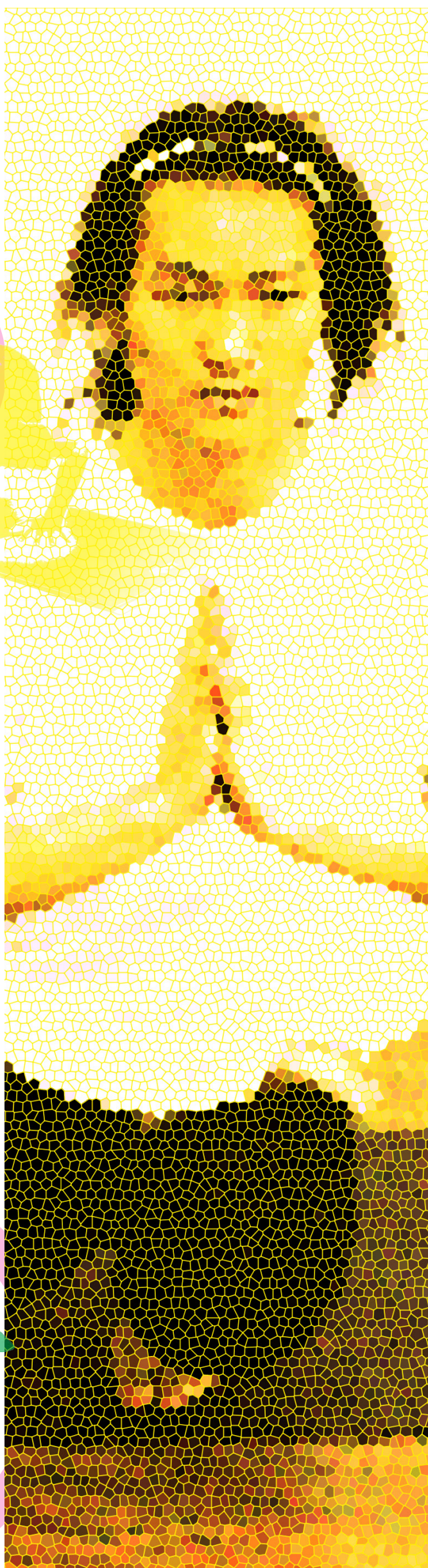
香港瑜伽協會主席兼總教練劉泓汛表示，他經常利用儀材如瑜伽席、瑜伽磚，引導男性練習者完成動作。另外，為了讓他們更投入、體驗瑜伽的樂趣，劉泓汛會特意为男士設計一些具力量性、挑戰性的動作，滿足他們的好勝心。

劉泓汛稱，近年越來越多男士意識到健康的重要性，開始學習瑜伽。「以男女合辦課程而言，每班約20多人，男士已佔四至五人。」雖然男士瑜伽的發展並不迅速，但隨著瑜伽文化日漸濃厚，劉泓汛深信瑜伽不會再是女士主導的運動。

力量瑜伽雖然式子不多，但重視身體肌肉的協調，適合運動型男士。

為了改善虛寒的體質，許海亮玩了瑜伽多年。

劉泓汛特意为男士設計一些具力量性、挑戰性的動作，滿足他們的好勝心。





【本報訊】現任教育局政治助理的楊哲安，是前市政局及立法會議員楊孝華的次子、妻子是前藝員張燊悅。不過這兩個「名銜」，並未能幫助這位政壇新丁，得到大眾的認識，反而曾經持有的居英權，卻在他尚未任職前，已經鬧得滿城風雨。風雨過後，他放棄了英國護照，仍堅持自己沒有犯錯，對香港依然有承擔。

記者：胡仲邦

談及他父親楊孝華時，楊哲安不諱言地表示，父親是他的偶像。「我人生有兩個偶像，一個是許冠傑，另一個就是我爸爸。」楊孝華曾是立法會及市政局議員，亦曾在英資公司太古及國泰航空擔任要職，這些成就都為楊哲安樹立了一個榜樣和目標。「起碼要做到像他一樣！」

雖然長大於富裕之家，但楊哲安並沒有給人「少爺仔」的感覺，反而事事都會親力親為，這一切都是楊父給他的訓練，父親的兩個教誨：獨立和不要放棄，令楊哲安終身受用。「我七歲時，父親每個星期就叫我和哥哥去外展學校，去西貢、大網仔。五點四十五分就要跳落海游水，又要自己洗衫洗碗。問他為何要這樣做？他只說：『獨立嘛，訓練你獨立嘛。』」

父親影響 開始從政

因為受到父親的影響，楊父偶而亦會詢問兒子的政見，耳濡目染下，楊哲安開始對香港政治感興趣。「我加入政黨是因為我的父親，而加入甚麼政黨則由我自己決定。」自由黨對香港經濟的理念，與楊哲安相近，所以最後於2003年加入。

於2007年底，有一些自由黨員詢問當時主席田北俊，有關擴大高官問責制的內容。田主席於是要求有興趣的年輕黨員寫求職信。楊哲安得悉這件事後，便遞上履歷表，由黨推薦上去，經過多輪面試，最後成功任職政治助理。

「雙重效忠」惹來批評

政府2008年5月公布副局長及政治助理人選後，即被批評當中有人擁有其他國籍的居留權，質疑他們政治不正確，涉嫌「雙重效忠」，楊哲安是其中一人。不過楊堅持自己沒有犯錯，認為居英權保留與否，和他在政府的工作並無關係。

他表示當初受聘時，政府沒有要求他放棄英國國籍，並指出當初擁有居英權，是基於港英政府1990年推出的「居英權計劃」。特別自1989年後，香港人害怕回歸中共政權，使移民潮達到高峰。港英政府為保留人材、穩定人心，避免香港精英和資金大量流失，豁免他們坐「移民監」，繼續讓他們在港貢獻社會。

當時他父親因在太古公司任職高層，故他用此方法申請居英權。楊哲安強調父親申請後，一直在內地工作，並未想過從此在英國生活。楊哲安語帶激動地說：「無可能因為十多年後，因為你有居英權，所以就被指責對香港沒有承擔！」

楊哲安解釋，他畢業後在英國本土找工作，才知道父親申請居英權。因為公司認為在英留學的大學畢業生做得不太長久，所以不會為他們申請居英權。他後來因為父親有一張入籍申請表，才獲得英國籍及當地的工作。

楊哲安透露，他近期已放棄了居英權，為的是他的女兒 Lucy Jaen。「如果她將來問我是甚麼人，問我為何有兩本護照時，我可以怎樣回答呢？假如手持著一樣沒有用的東西，倒不如放棄不要。」

留學英國 根在香港

「不要食煙，不要吸毒，以及要謹記家在那裡。」這三句話都是楊父在楊哲安赴英國讀書時叮囑他謹記的。也就因為這三句話，楊哲安明白華人社區才是他的家，「我是能夠在外地如常生活，但始終最深入的興趣、做事方法、文化，都是屬於華人社會。」他笑稱以前即使在外地十多年，聽很多外地流行音樂，但他有時也會到唐人街買劉德華、黎明唱片來聽。

在英國讀書時，楊父經常飛過來探望他，有時甚至連在唐人街買到的米，也會遠遠從香港帶過來，「我的行李沒有甚麼東西可以帶，我可以幫你抬一袋米過來。」同校同學知道楊父遠道送米，雖然令楊哲安覺得有點尷尬，但他心裡還是十分感動。

畢業後環球工作

大學畢業後，楊哲安並沒有進入大公司，反而選擇由低做起。因為他希望能按自己的興趣而行，喜歡做一些別人未曾做過的事情，於是他1999年先在英國倫敦任職策略顧問，協助策劃國際性公司的業務，再先後在兩間物流公司工作。

2001年科網熱潮，他順應這潮流，加入科網物流公司做「開荒牛」，向其他物流公司推銷電子空運買賣平台，公司派他處理亞洲的業務。他認為這份工作，可以發揮自己的想法。「這間公司當時沒有辦公室，沒有網絡和人力，只有一些現有客戶的咭片，就要你去做。這裡沒有甚麼規範，只要能夠達到你的目的，都可以去嘗試。」

辦公室的一幅畫

訪問其間，記者發現楊哲安的辦公室掛著一幅畫，是在松枝上稍作歇息的飛鷹，並寫上「獨立蒼松」四字。楊哲安指著這幅畫，稱是楊父1986年往北京工作前，楊母鄭慧虹特地繪畫的。由於當時甚少港人到北京工作，楊母送贈此畫，寓意他逆行而上的堅毅性格。楊父現已退休，於是他把這幅畫轉贈予哲安，希望兒子也和他一樣，在逆境中依然堅毅不屈。



【本報訊】早前的高鐵事件備受社會各界關注，身兼立法會議員及財委會主席的劉慧卿，在主持高鐵撥款會議時受盡各方壓力，她坦言不會利用自己的身份來影響別人，但堅持要重原則、重理想，今天她仍朝著2012年雙普選的道路前進。

記者：李惠

攝影：林綺琪

編輯：陳凱敏

民主鐵娘子

「我這個人很怪，沒有人可以給我壓力。」劉慧卿坦言泛民身份沒有令她在高鐵事件中感到為難，「我當然有自己的立場，這是無可避免的。但當你身為任何委員會的主席時，市民都會對你有所期望，希望你會秉公處理事件，而不是利用自己的立場，或透過主席的身份去影響他人。」

反對聲音 應冷靜表達

19年的政治生涯中，劉慧卿也遇過不少波折。2004年，有市民不同意劉慧卿的政見，在她的議員辦事處前傾倒排泄物。劉慧卿憶起此事，稱自己沒有甚麼感覺，只是處之泰然，認為這類行為不能接受。「我不鼓吹這些行為，不同意見可以發表，但不是用這些方法。」

她相信任何人生活在這個文明的社會，就要懂得包容、聽取不同意見，「我覺得有不同意見是正常的，即使同一黨派也會有不同意見，這是完全沒有問題。但在討論的過程中，你要聽別人的意見，這才是最重要的。」

她認為若要做到減少分歧、加強合作，最重要是和別人討論，而不是關上大門，拒絕聽別人的意見。「我覺得他們要聽多點民意，而不只聽自己喜歡的。」她更覺得政府應在政策未公佈前先和議員討論，聽取他們的意見，「如果方案是可以修改的，就應盡快修改。」她相信這樣做會令議員更容易接納方案，「因為你公佈的內容是包括了我的意見。」

發展局局長林鄭月娥曾經說過，政府明白如果一項政策沒有爭議，立法會是不會阻止它通過。劉慧卿認為市民大眾不應過於怪責政府，更不應覺得政府和立法會是對立的。「其實政府很多時候是有聽取立會意見的，但傳媒常覺得有爭議、衝突才是新聞，才值得報道。這給人一種錯誤的感覺，認為立法會議員是一群不工作、只懂搞破壞的人。」她坦言市民對政府的整體感覺和政府實際上所做的存在著很大的落差，「他們只看到政府不聽民意的一面，反而忘記了政府其他的施政，這是一種悲哀。」

性格硬朗 敢於挑戰權威

曾在美國南加州大學就讀新聞系，主修廣播新聞的劉慧卿，回想她的記者生涯，直言印象最深的是1984年訪問戴卓爾夫人事件。當時她在遠東經濟擔任評論工作，當時英國召開記者會，宣佈已跟中國簽署了《中英聯合聲明》，要將香港人交還給共產政權。「還記得當時我問了戴卓爾夫人一個問題，『在國際政治關係上，最高的道義責任是否就只是自己國家的利益呢？』她回答說知道有很多香港人也很開心地支持簽署聯合聲明，沒有人提出不滿，我是唯一的例外。」每當劉慧卿提及此事，都會表現得很滿足。她更表示很享受記者的工作，因為做記者可以有機會面對權威人士，能直接和他們對話，指出他們的不是之處。

1991年劉慧卿參選立法會。參政除了是對香港的公共事務有興趣，她覺得除要有人代表市民監察政府外，還基於對中英政府的不滿。「我覺得香港的前途香港人是沒有機會討論的，基本法也不是我們草擬的，很多時也是『大石壓死蟹』。我不接受一個堂堂大國可以這樣去壓迫她的人民，我一定是反抗的。」

改變選舉制度 誰說不可以？

早前五區議員辭職，劉慧卿表示，黨內也是經過民主的討論，再加上投票，才歸納出一個立場。「我們聽了很多市民的意見，討論後覺得沒有需要公投。支持民主是好，但並不是透過這個方法進行。」劉慧卿更直言，變相公投「贏的可能性會为零。」

面對民主黨早已「置身事外」，劉慧卿並沒有擔心可能會失去在立法會的否決權，反而她更擔心五區辭職可能會輸了普選整個議題。「我不管你投甚麼，但千萬別說市民不要2012雙普選，我們要相信市民的選擇，他們才可以主宰香港的命運。」做了差不多20年議員，民主黨副主席劉慧卿至今仍未言倦，仍朝著2012年雙普選的道路前進。

對於今日的香港政府，劉慧卿毫不諱言已經沒有期望，所以也沒有失望。「我明白政府的處境是困難的，但再困難也要做，越艱難就越要做。」面對將來的事，劉慧卿表示只要盡力去做就好了，樂觀悲觀也隨心。「現在才是2010年，距離2012年還有兩年的時間，誰告訴你一定不可以？將來的事，沒有人能預料。」

劉慧卿認為，很多事也有機會發生，所以最重要的不是問「可不可能」、「行不行」，而是要講原則、有理想，才會成功。她亦覺得議會的透明度比其他國家好的。「立法會在某些層面可能發揮不多，但若你說完全沒有功用，我是不同意的。」她指出，如果任何人在立會控制多數，就可以控制政府的施政。因此，政府應從選舉制度著手，令沒有人可以成為多數，使香港成為一個能包容意見的地方。

劉慧卿

民主鐵娘子。 劉慧卿

